

SPIRALDYNAMIK® INTERMEDIATE FYZIOPEDAGOGIKA

Prohloubení, upřesnění a rozšíření dovedností a znalostí Spiraldynamik®.

Cíl

Výukové strategie pro učení pohybu, utváření precizních, kreativních a trvalých terapeutických a pohybově-pedagogických procesů.

Obsah

- Učení pohybu: porozumět a využívat výukové modely, strategie učení a metodicko-didaktické strategie.
- Aplikace principů Spiraldynamik®: se zaměřením na časový aspekt pohybu a princip vlny.
- Pedagogické začlenění: učení pohybu na základě individuálních pohybových deficitů.
- Terapeutické začlenění: nové strategie, jejich použití a přizpůsobení pro úspěšné učení pohybu a terapii.
- Tréninkové techniky: situativně a individuálně navést a objasnit 3D vedení pohybu; umět definovat obraz pohybu, navést pohyb od procítění a uvědomění až k jeho aktivnímu provedení.
- Osobní vývoj: poznání vlastního pohybového potenciálu a jeho deficitu; zacílení na práci s vlastním tělem, učení se pohybu a integrace naučeného do různých pohybových sekvencí.

Metodika

Učební látka je předávána v různých výukových a učebních formách; jsou prohlubovány a zakotveny jak do teorie, tak praktického procvičování.

Pohybově pedagogické a terapeutické sekvence poskytnou příležitost nově získané poznatky procvičit, zdokonalit, prohloubit a integrovat v souvislosti s vlastní odborností.

Zařazení pohybových hodin slouží k osobnímu pohybovému rozvoji a ukazují mnohočetné možnosti využití konceptu.

Malá skupina umožňuje přímou a individuální zpětnou vazbu od učitele.

Předpoklady

Ukončený kurz Spiraldynamik® stupeň Basic Med nebo Move.

Výukové jednotky

Terapeuticko-pedagogické doškolení a další vzdělávání; 5 dní s minimálně 47 vyučovacími jednotkami (VJ) à 45 minut:

4 VJ – Teoretické znalosti anatomie, biomechaniky a fyziologie pohybu

7 VJ – Patologie medicínské analýzy pohybu, interpretace zjištění a dokumentace zjištění

14 VJ – Školení technik, trénink, praktická cvičení a vlastní zkušenosti

14 VJ – Terapie z pohledu Spiraldynamik®

6 VJ – Interdisciplinární trénink pohybu

2 VJ – Reflexe vlastní práce a diskuze

Vedení kurzu

Diplomovaný učitel Spiraldynamik®

Počet účastníků

Min. 8, max. 12

Získaný doklad

Po absolvování kurzu je vystaven Certifikát Spiraldynamik® Intermediate Fyziopedagogika vydaný Akademií Spiraldynamik®.

Certifikát účastníka **opravňuje**:

- integrovat naučené do své terapeutické praxe
- k účasti na dalším vzdělávání ve Spiraldynamik®
- k členství ve Spiraldynamik® Akademie AG jako Insider/člen

Certifikát účastníka **neopravňuje**:

- k používání loga a ochranné známky Spiraldynamik®
- k prezentaci Spiraldynamik® ve formě přednášek a kurzů a k vystavování certifikátů v souvislosti se Spiraldynamik® nabízet Spiraldynamik® ve své nabídce